



Детская ложь. Как быть родителям?

С детской ложью сталкиваются все родители, это один из способов приспособления к жизни в обществе. И, к сожалению, это «заслуга» взрослых, ведь не может же ребёнок родиться лгуном! Иногда ложь бывает неосознанная, иногда осознанная. Но зачем же ребёнок лжёт осознанно? Видимо, чего – то пытается избежать, или наоборот достигнуть, добиться. Лгать дети учатся в 3 - 5 лет. На определённом этапе, ложь, это формирование воображения у детей, т. е. не ложь, как таковая, а фантазирование.

Причины лжи:

- Стремление ребёнка избежать наказания, неприятностей;
- Чрезмерный контроль со стороны родителей;
- Ложь, связанная с запретными вещами, источниками удовольствиями;
- Желание личной свободы, своего пространства;
- Ложь о делах в саду;
- Маленький ребёнок не понимает, где реальность, а где фантазия. Родители, зная своего ребёнка должны уметь различать, когда ребёнок лжёт, а когда просто фантазирует;
- Преувеличивает (не знает меры; поднимает себе самооценку);
- Частичный донос информации (искажает);
- Хочет получить внимание, заботу (например, ребёнок может сказать, что его кто – то ударил, обидел, не видя последствий, и не желая плохого якобы «обидчику»);
- Пытается самоутвердиться (приукрашает свои качества);
- Подражание сверстникам, родителям (например: Даже мама, говоря по телефону, что папы нет дома, а он дома, ребёнок понимает, что это ложь, и учится обманывать. Понятно, что ситуация с папой, это мелочи, но ребёнок мал и не может оценить особенность ситуации).

Рекомендации родителям:



1. Следите за собой, не перенял ли ваш ребёнок от вас эту привычку. Возможно, ребёнок был свидетелем лжи и взял на «вооружение», а возможно это такая форма общения в семье. Ведь родители – это главный образец для подражания, будьте примером для ребёнка;
2. Стройте отношения с ребёнком на доверии изначально, тогда у ребёнка не будет нужды лгать;
3. Если ребёнок солгал один, два раза, это не значит, что надо перестать доверять ему. Но если ложь регулярна, и никакие беседы не помогают, то помощь специалиста необходима;
4. Оставляйте за ребёнком право на собственное пространство, мнение. Чем старше ребёнок, тем больше он независим, это нормально и родители должны с этим смириться;
5. Будьте эмоционально близки ребёнку;
6. Не реагируйте на проступки слишком бурно;
7. Если ребёнок солгал, не пытайтесь сразу наказать, ищите причину;
8. Выполняйте свои обещания. Если не получилось выполнить, признайте это, поговорите с ребёнком, объясните причину невыполнения. Ведь человек, не робот, ему свойственно ошибаться;
9. Хвалите, если ребёнок сказал правду;
10. Не предъявляйте завышенных требований к ребёнку;
11. В семье должны быть единые требования и подходы в воспитании.