

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №1 города Лебедянь Липецкой области

Консультация для родителей на тему:
«Полезность чтения сказок на ночь»

в первой младшей группе "Солнышко"

разработан:
воспитателем Тюриной Н.Н.

2024 год.

Традиция читать детям сказки на ночь была распространена еще несколько десятилетий назад. По вечерам, родители, бабушки, дедушки, читали детям сказки, иногда сказки рассказывали по памяти, они имели великую ценность, и передавались из поколения в поколение. Мир детей не похож на мир взрослых. В нём тесно переплелись фантазия и реальность. Многие проблемы с детьми возникают из-за непонимания – странного, часто нереального. Исправить ситуацию вам помогут народные сказки. Они станут тем волшебным мостиком, который соединяет два разных мира – детский и взрослый.

Главный секрет в том, что ребенок, выражая свои мысли через речь игрушки или героя – открывает те переживания, о которых никогда не сказал бы прямо. Обыгрывая определенную ситуацию, близкую к жизни, вы можете узнать о своем чаде много нового и неизвестного. Сказки, способствуют развитию в ребенке понимания внутреннего мира людей, снимают тревоги и воспитывают уверенность в себе.

Для годовалого малыша смысл сказки пока еще совершенно не ясен. Однако ее плавность, чуть-чуть знакомые слова: «дед», «баба», «мышка», «курочка» - делают сказку для малыша приятной, успокаивающей и убаюкивающей перед сном.

Для маленького ребёнка гораздо лучше, если сказка будет с простым и незамысловатым сюжетом. Тогда он легко поймет её смысл. А ваши эмоции закрепят в его памяти ту мораль, которую вы сочтёте нужной и полезной. Сказка близка ребенку по мироощущению, ведь у него эмоционально-чувственное восприятие мира. Ему еще не понятна логика взрослых рассуждений. А сказка и не учит напрямую. В ней есть только волшебные образы, которыми ребенок наслаждается, определяя свои симпатии.

Помните, что ребенок хорошо чувствует эмоции других людей, поэтому если родители будут читать ему из необходимости и без удовольствия, малыш обязательно заметит. В таком случае чтение на ночь не принесет удовольствия ни вам, ни ему, даже может привести к тому, что ребенок будет воспринимать чтение как необходимость.

Причины, по которым стоит читать малышу сказку на ночь :

1. Сказка на ночь — это гармония в отношениях, любовь к ребенку.

Психологи всех стран мира заявляют: чтение детям сказок на ночь - необходимо! Чтение сказки на ночь - прямая демонстрация вашей любви к ребенку. Если читать на ночь ежедневно, хотя бы по 15-20 минут, малыш точно будет знать, что о нем заботятся, любят. В такие моменты сильно возрастает уровень доверия между взрослым и ребенком. Возникает тесный эмоциональный контакт, помогающий сгладить все границы.

2. Развитие интеллекта, речи и памяти.

Чтение ребенку на ночь – это не только увлекательный процесс, но и познавательный, ведь чтение сказок с детьми помогает развить фантазию,

логическое и образное мышление, пополнить словарный запас. Известно, что словарный запас активно формируется до трех лет, и чем раньше ребенок начнет слушать сказки, стихи, потешки, прибаутки, тем раньше вы услышите от него осознанную речь. Именно чтение перед сном значительно повышает усвоение полученной информации, способствует неосознанному запоминанию материала.

3. Любовь к книгам.

Сегодня многие дети не любят читать книги, им больше нравятся компьютерные игры, просмотр различных телевизионных программ и т. п. Очень сложно привить любовь к чтению ребёнку, который хорошо разбирается в современных гаджетах. Поэтому, самое благоприятное время для формирования любви к книгам — время «*маленького слушателя*». Очень важно не упустить это время, так как потом может быть поздно.

4. Формирование мировосприятия.

Самое главное – верно выбрать книгу. Лучше всего брать не простые рассказы, а поучительные истории. Лучшим вариантом будут сказки. Такое чтение не только развлекает ребенка, но и развивает духовно. С помощью книг можно научить доброте, отзывчивости, сопереживанию.

5. Сказки на ночь утешают и настраивают на позитивный лад.

После хорошей сказки ребёнок засыпает со счастливой улыбкой на лице.

А

на следующий день он захочет, чтобы вы опять рассказали ему ту же самую,

незамысловатую историю. Со временем, сказка на ночь может стать особым

приятным ритуалом, как для ребёнка, так и для родителя.

Малышам от года до трёх лет рекомендуется читать такие сказки как : «*Колобок*», «*Курочка Ряба*», «*Теремок*», «*Репка*», «*Заяшккина избушка*», «*Три медведя*», «*Маша и медведь*» и т. д.

Чтобы получить большую пользу от чтения ребенку на ночь, обсуждайте с ребенком прочитанное, спрашиваете, интересно ли ему, как бы малыш поступил на месте героя. Развивайте у него мышление, умение логически рассуждать.

Пусть в каждой семье, где есть дети, сказки перед сном станут доброй семейной традицией. И не забывайте, что, читая ребёнку сказки, вы тоже должны получать удовольствие. В семье, где родители читают сказки, растут счастливые и любознательные дети.