


Принято  
общим собранием  
МБДОУ д/с №1 г. Лебедянь  
протокол №3 от 11.05.2021 г.



Утверждено  
приказ №28 от 11.05.2021 г.  
заведующий МБДОУ д/с №1  
г. Лебедянь

М.А. Оруджева

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №1  
ГОРОДА ЛЕБЕДЯНЬ ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ**

Мнение Совета родителей МБДОУ д/с №1 г. Лебедянь  
учтено  
протокол №4 от 30.04.2021 г.  
председатель Совета родителей МБДОУ д/с №1 г. Лебедянь  
 И.А. Назарова

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида №1 города Лебедянь Липецкой области (далее – Положение, Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, Инструктивно-методическим письмом Министерства образования Российской Федерации от 14 марта 2000 года N 65/23-16 "О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения", приказом Минобрнауки от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, Уставом Учреждения.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы. Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждает заведующим Учреждения.

1.3. Положение устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течении одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы Учреждения**

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме: 10,5 – часового пребывания с 7 ч 00 мин до 17 ч 30 мин.

## **3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОУ.

3.2. Продолжительность образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня - по

8-10 мин;

- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет не более:

- 20 мин в первой младшей группе - для детей от полутора до трех лет
- 30 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет ;
- 40 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 45 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 1,5 ч в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.4. Расписание занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных курсов.

3.5. В ходе занятий предусматривается проведение физкультурных минуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО (электронных средств обучения).

3.6. Перерывы между периодами образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 мин.

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5.Режим физического воспитания**

5.1.Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, а также подвижных игр, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Спортивные занятия и мероприятия не проводятся на сырых площадках и (или) на площадках, имеющих дефекты.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

## **6.Заключительные положения**

6.1. Изменения и дополнения к настоящему Положению вносятся с учётом мотивированного мнения Совета родителей Учреждения, принимаются общим собранием и утверждаются приказом руководителя Учреждения.

6.2.Настоящее Положение действует до замены новым.